

грантовый проект

МЫ ЗА! СПОРТ



СПОРТ
НОРМА
ЖИЗНИ



meksmyzasport.rf



МЫ ЗА! СПОРТ

ПРЕСС-РЕЛИЗ

Российское физкультурно-спортивное общество «Спартак» реализует грантовый проект «МЫ ЗА! СПОРТ» при финансовой поддержке Минспорта России, в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».

Проект основан на доказавшей свою эффективность в 2021 году практике внедрения комплекса мероприятий по развитию физической культуры и спорта в повседневную жизнь работающего человека. В Проекте 2022 года учтены пожелания и ожидания участников и заложены основы для масштабирования достигнутых результатов по вовлечению в регулярные занятия двигательной активностью и укреплению общего физического здоровья взрослого населения страны с помощью создания доступной и персонифицированной системы регулярных занятий по наиболее популярным видам спорта под руководством профессиональных тренеров, а также проведение мотивирующих к занятиям спортом мероприятий и популяризацию практик здорового образа жизни.

Проект МЫ ЗА! СПОРТ в 2022 году предусматривает:

- вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом более 15 000 человек не менее, чем в 43 субъектах Российской Федерации;
- организацию более 650 офлайн тренировок (бег, ходьба, плавание, лыжные гонки, велосипедный спорт);
- организацию мотивационных физкультурных конкурсов и челленджей;
- проведение не менее 25 онлайн мероприятий проекта;
- организацию соревнования по физкультурным достижениям между членами трудовых коллективов участвующих организаций, проведение балльных рейтингов физической активности по различным критериям.

Сроки реализации проекта - июнь-ноябрь 2022г., в том числе:

01.06.2022 – 31.07.2022 – мобилизационный период – определение объема и графика работы исполнителей, составление расписаний офлайн тренировок, утверждение локаций, заключение договоров, инструктаж.

01.08.2022 – 31.10.2022 – активная фаза реализации – проведение офлайн тренировок в 43 субъектах РФ, онлайн мероприятий проекта.

01.11.2022 – 30.11.2022 – итоговая отчетность, подсчеты баллов и рейтингов, награждение победителей.

Проект реализуется с минимальными затратами времени и материальных ресурсов работников, «подстраиваясь» под рабочий график и распорядок дня, привлекая к занятиям массовым спортом весь трудовой коллектив участвующих организаций, а также членов их семей, включая отдаленные и сельские территории.

К участию приглашаются работники отечественных предприятий и организаций от 18 лет и старше. Подробности и регистрация в проекте на сайте meksmyzasport.rf

Информационная поддержка проекта:

mizasport@bk.ru , +7(909)409-66-64, meksmyzasport.rf, <https://vk.com/public212124714>

грантовый проект



СПОРТ
НОРМА
ЖИЗНИ



МЫ ЗА! СПОРТ

ГРАНТОВЫЙ ПРОЕКТ РОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ОБЩЕСТВА «СПАРТАК»,
РЕАЛИЗУЕМЫЙ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНСПОРТА
РОССИИ, В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СПОРТ - НОРМА
ЖИЗНИ» НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ»

meksmyzasport.rf



ИНИЦИАТОР ПРОЕКТА

РОССИЙСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ
ОБЩЕСТВО «СПАРТАК»

ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА

43 СУБЪЕКТА РФ

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ

ИЮНЬ-НОЯБРЬ 2022 ГОДА

ЦЕЛИ ПРОЕКТА

- РАЗВИТИЕ МАССОВОГО СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СРЕДИ ВЗРОСЛОГО РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ
- СИСТЕМАТИЗАЦИЯ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ
- УВЕЛИЧЕНИЕ ДОЛИ ГРАЖДАН, РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**МЫЗА!
СПОРТ**

ВОВЛЕЧЁННОСТЬ СОТРУДНИКОВ

ВОВЛЕЧЕНИЕ В СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ БОЛЕЕ **15 000** РАБОТНИКОВ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ ОТ 18 ЛЕТ И СТАРШЕ В **43** СУБЪЕКТАХ РФ

ДОСТУПНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

ОРГАНИЗАЦИЯ СИСТЕМЫ ДОСТУПНЫХ ТРЕНИРОВОК ПО СПОРТИВНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ - БЕГ / ХОДЬБА / ЛЫЖИ, ПЛАВАНИЕ, ВЕЛОСПОРТ. ТРЕНИРОВКИ ПРОВОДЯТСЯ В МАНЕЖАХ, СПОРТИВНЫХ ЗАЛАХ, БАССЕЙНАХ, В ОБЩЕСТВЕННЫХ И РЕКРЕАЦИОННЫХ ПРОСТРАНСТВАХ УЧАСТВУЮЩИХ РЕГИОНОВ ПОД РУКОВОДСТВОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТРЕНЕРОВ

СОРЕВНОВАНИЕ КОЛЛЕКТИВОВ

ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ФИЗКУЛЬТУРНЫМ ДОСТИЖЕНИЯМ МЕЖДУ ЧЛЕНАМИ ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ УЧАСТВУЮЩИХ ОРГАНИЗАЦИЙ, ПРОВЕДЕНИЕ БАЛЛЬНЫХ РЕЙТИНГОВ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ПО РАЗЛИЧНЫМ КРИТЕРИЯМ





МОТИВАЦИОННЫЕ КОНКУРСЫ И ЧЕЛЛЕНДЖИ

ОРГАНИЗАЦИЯ МОТИВАЦИОННЫХ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ КОНКУРСОВ И ЧЕЛЛЕНДЖЕЙ



ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ СПОРТА

ПРИВЛЕЧЕНИЕ СМИ И СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ К ОСВЕЩЕНИЮ ПРОЕКТА, СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ЕГО УЧАСТНИКОВ, ПРОПАГАНДЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, НЕОБХОДИМОСТИ ВНЕДРЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ В КАЧЕСТВЕ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



КОНКУРС

ПРОВЕДЕНИЕ КОНКУРСА СРЕДИ РЕГИОНОВ-УЧАСТНИКОВ И ПРЕДПРИЯТИЙ-УЧАСТНИКОВ НА ЛУЧШУЮ РЕАЛИЗАЦИЮ СПОРТИВНЫХ ПРОГРАММ КОРПОРАТИВНОГО СПОРТА

**МЫ ЗА!
СПОРТ**



ЭТАПЫ ПРОЕКТА

1 ЭТАП – 01.06.2022 – 31.07.2022

МОБИЛИЗАЦИОННЫЙ ПЕРИОД – РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ О ПРОЕКТЕ, ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ПРЕДПРИЯТИЯМИ-РАБОТОДАТЕЛЯМИ, ПРИВЛЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ, СОСТАВЛЕНИЕ РАСПИСАНИЙ ОФЛАЙН ТРЕНИРОВОК, ПУБЛИКАЦИИ В СМИ И ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ПРОЕКТА, РАЗРАБОТКА И РАСПРОСТРАНЕНИЕ МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ, ПРОВЕДЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ И ИНСТРУКТАЖЕЙ С ТРЕНЕРАМИ.

2 ЭТАП – 01.08.2022 – 30.11.2022

АКТИВНАЯ ФАЗА РЕАЛИЗАЦИИ – РАБОТА С УЧАСТНИКАМИ, ПРОВЕДЕНИЕ ОФЛАЙН-ТРЕНИРОВОК, ТРЕКИНГИ РЕЗУЛЬТАТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ, ПРОВЕДЕНИЕ КОНКУРСОВ И ЧЕЛЛЕНДЖЕЙ, ПРОВЕДЕНИЕ МОТИВАЦИОННЫХ ОНЛАЙН СЕССИЙ, ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, ОТЧЕТНОСТЬ.

КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ?

ОСТАВИТЬ ПРЕДВАРИТЕЛЬНУЮ ЗАЯВКУ 2022 НА САЙТЕ
МЭКСМЫЗАСПОРТ.РФ

В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ КООРДИНАТОР ПРОЕКТА СВЯЖЕТСЯ И
ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ УЧАСТИЯ В ПРОЕКТЕ.

ПОДРОБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ,
РЕГЛАМЕНТ ПРОЕКТА,
ИНФОРМАЦИЯ О ТОМ,
КАК БЫЛ РЕАЛИЗОВАН ПРОЕКТ
В 2021 ГОДУ РАЗМЕЩЕНЫ НА САЙТЕ
МЭКСМЫЗАСПОРТ.РФ

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ 2022

МЫЗА! СПОРТ



43
СУБЪЕКТА РФ



15 000
УЧАСТНИКОВ



50
ОРГАНИЗАЦИЙ



650
ОЧНЫХ
ТРЕНИРОВОК



70
ОБЪЕКТОВ
ИНФРАСТРУКТУРЫ



500
ЛИДЕРОВ
ПРОЕКТА



5
ВИДОВ
СПОРТА



400
ДОРОЖЕК
В БАССЕЙНАХ



100
ПОБЕДИТЕЛЕЙ ПРОЕКТА



25
ОНЛАЙН МЕРОПРИЯТИЙ



43
КООРДИНАТОРА ПРОЕКТА



250
ПУБЛИКАЦИЙ О ПРОЕКТЕ

РЕЗУЛЬТАТЫ 2021

**МЫ ЗА!
СПОРТ**



46
СУБЪЕКТОВ РФ



15 634
УЧАСТНИКА



52
ОРГАНИЗАЦИИ



631
ОЧНАЯ
ТРЕНИРОВКА



70
ОБЪЕКТОВ
ИНФРАСТРУКТУРЫ



700
ЛИДЕРОВ
ПРОЕКТА



3
ВИДА
СПОРТА



488
ДОРОЖЕК
В БАССЕЙНАХ



90
ПОБЕДИТЕЛЕЙ ПРОЕКТА



14
ОНЛАЙН МЕРОПРИЯТИЙ



50
КООРДИНАТОРОВ ПРОЕКТА



300
ПУБЛИКАЦИЙ О ПРОЕКТЕ